

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA,

**o której mowa w art. 8a ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 roku o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej dla mieszkańców powiatu tomaszowskiego**

### CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon/faks (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora) strona internetowa adres email www	Dostępność (dni i godziny)	Kryteria dostępu
<b>RODZINNE, PSYCHOLOGICZNE, PEDAGOGICZNE z zakresu POMOCY SPOŁECZNEJ i PRAW DZIECKA</b>						
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tomaszowie Lubelskim	<ul style="list-style-type: none"> <li>- problemy funkcjonowania rodziny, w tym problemy opieki nad osobą niepełnosprawną,</li> <li>- terapia rodzinna</li> <li>- porady psychologiczne</li> <li>- terapia dla osób sprawujących rodzinną pieczę zastępczą i ich dzieci oraz dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej</li> <li>- obowiązujące przepisy z zakresu zabezpieczenia społecznego oraz prawa rodzinnego opiekuńczego, pozbawienia władzy rodzicielskiej,</li> <li>- procedury obowiązujące podczas ubiegania się o świadczenia pomocy społecznej i świadczenia rodzinne,</li> <li>- prawa osób niepełnosprawnych,</li> <li>- uprawnienia do korzystania z dofinansowań,</li> <li>- postępowanie przed sądem w sprawach związanych z ustanowieniem kurateli lub opieki prawnej,</li> <li>- postępowanie w ZUS, KRUS, PZON w sprawie ustalenia niepełnosprawności,</li> </ul>	ul. Lwowska 68 22-600 Tomaszów Lubelski	84 664-35-90 kom.: 690 00 427  <a href="http://www.pcpr-tomaszow.pl">www.pcpr-tomaszow.pl</a>  e-mail: <a href="mailto:pcpr-tomaszow@o2.pl">pcpr-tomaszow@o2.pl</a>	Poniedziałek 7:30 - 15:30 wtorek 8:00 - 16:00 środa 7:30 - 15:30 czwartek 7:30 - 15:30 piątek 7:30 - 15:30	Mieszkańcy powiatu tomaszowskiego  Osoby sprawujące rodzinną pieczę zastępczą i ich dzieci oraz dzieci umieszczone w pieczy zastępczej  Mieszkańcy powiatu tomaszowskiego

		- procedura odwoławcza od wydanego orzeczenia, - o systemie zabezpieczenia dla osoby chorej psychicznie, jej uprawnień i możliwości leczenia, zasad ubiegania się i odpłatności za pobyt w DPS oraz OW.				
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bełczu	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej	ul. Lwowska 5 22-670 Bełzec	84 665 21 43 <a href="mailto:gopsbelzec@poczta.fm">gopsbelzec@poczta.fm</a>	poniedziałek - piątek 7.30 – 15.30	Mieszkańcy gminy
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jarczowie	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej	ul. 3 Maja 24 / 12 22-664 Jarczów,	84 663 43 91 <a href="mailto:gopsjarczow@zamosc.home.pl">gopsjarczow@zamosc.home.pl</a> <a href="https://ugjarczow.bip.lubelskie.pl">https://ugjarczow.bip.lubelskie.pl</a>	poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	Mieszkańcy gminy
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynicach	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej	Krynice 1 22-610 Krynice	84 663 02 47 <a href="http://www.gopskrynice.kor.pl">www.gopskrynice.kor.pl</a> <a href="mailto:gops.krynice@wp.pl">gops.krynice@wp.pl</a>	poniedziałek - piątek 7.30 – 15.30	Mieszkańcy gminy
5.	Ośrodek Pomocy Społecznej w w Lubyczy Królewskiej	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej	ul. Parkowa 1, 22-680 Lubycza Królewska	tel/fax 84 661 70 60, email: <a href="mailto:gops@lubycza.pl">gops@lubycza.pl</a>	poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	Mieszkańcy gminy
6.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łaszczowie	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej	ul. Chopina 14 22-650 Łaszczów	84 661 10 51 84 62 75 346 e-mail: <a href="mailto:ops-laszczow@o2.pl">ops-laszczow@o2.pl</a>	poniedziałek - piątek 7.30 – 15.30	Mieszkańcy gminy
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rachaniach	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej	ul. Partyzantów 60, 22-640 Rachanie	84 663 22 75 tel/fax: (84) 663 29 09 e-mail: <a href="mailto:gopsrachanie@op.pl">gopsrachanie@op.pl</a>	poniedziałek: 8:00 - 16:00 wtorek, środa czwartek, piątek: 7:30 - 15:30	Mieszkańcy gminy
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suścu	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej	ul. Tomaszowska 4 22-672 Susiec	84 665 59 25 email <a href="mailto:gopssusiec@op.pl">gopssusiec@op.pl</a>	poniedziałek - piątek 7.30 – 15.30	Mieszkańcy gminy
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnawatce	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej	ul. Szkolna 1 22-604 Tarnawatka	84 662 48 04 email: <a href="mailto:gops-tarnawatka@cor.pl">gops-tarnawatka@cor.pl</a>	poniedziałek – piątek 7.00 – 15.0	Mieszkańcy gminy
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Telatynie	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej	Telatyn 71 22-652 Telatyn	84 661 31 10 email: <a href="mailto:gops@telatyn.pl">gops@telatyn.pl</a>	poniedziałek - piątek: 7.30 - 15.30	Mieszkańcy gminy

11.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tomaszowie Lubelskim	<ul style="list-style-type: none"> <li>- poradnictwo społeczne</li> <li>- poradnictwo rodzinne</li> <li>- poradnictwo psychologiczne</li> <li>- poradnictwo prawne rodzinne</li> </ul>	<p>ul. Jana Pawła II 12 22-600 Tomaszów Lubelski</p> <p>ul. Matejki 5 22-600 Tomaszów Lubelski</p> <p>ul. Matejki 5 22-600 Tomaszów Lubelski</p>	<p>84 665 97 94 email <a href="http://www.mopstomaszowlubelski.pl">www.mopstomaszowlubelski.pl</a></p> <p><a href="http://www.mopstomaszowlub.naszops.pl">www.mopstomaszowlub.naszops.pl</a></p>	<p>Poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7:30 – 15:30 Wtorek 8:00 - 16:00</p> <p>Poniedziałek – piątek 11.30 – 15.30</p> <p>Środa 9.30 – 11.30 Piątek 9.30 – 11.30</p>	<p>Mieszkańcy gminy</p> <p>Osoby objęte działalnością Ośrodka</p> <p>Osoby objęte działalnością Ośrodka</p>
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tomaszowie Lubelskim	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej	ul. 29 Listopada 10 22-600 Tomaszów Lubelski	<p>84 664 29 31 500 248 766 faks: 84 664 29 31 <a href="https://www.tyszowce.pl/">https://www.tyszowce.pl/</a> email: <a href="mailto:gopstomlub@post.pl">gopstomlub@post.pl</a></p>	Poniedziałek - piątek 7.30 – 15.30	Mieszkańcy gminy
13.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tyszowcach	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej	ul. Kościelna 25A 22-630 Tyszowce	<p>tel/fax 84 6619346 kom. 663152122 email: <a href="mailto:mops@tyszowce.pl">mops@tyszowce.pl</a></p>	Poniedziałek – piątek 7.30 - 15.30	Mieszkańcy gminy
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ulhówku	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej	ul. Kościelna 1/1 22-678 Ulhówek	Tel./faks: 84 661 60 37 <a href="mailto:gops_ulhowek@o2.pl">gops_ulhowek@o2.pl</a>	Poniedziałek – piątek 7.00 – 15.	Mieszkańcy gminy
15.	Dom Pomocy Społecznej w Tyszowcach	<ul style="list-style-type: none"> <li>- usługi socjalne</li> <li>- usługi pielęgnacyjno-opiekuńcze</li> </ul>	ul. Wesola 101 22-630 Tyszowce	<p>84 661 92 77 email: <a href="mailto:tyszowcedps@wp.pl">tyszowcedps@wp.pl</a></p>	Całą dobę, 7 dni w tygodniu	Pensjonariusze DPS
16.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Tomaszowie Lubelskim	<ul style="list-style-type: none"> <li>- poradnictwo rodzinne</li> <li>- poradnictwo psychologiczne</li> <li>- poradnictwo z zakresu pomocy społecznej</li> </ul>	ul. Żwirki i Wigury 2 22-600 Tomaszów Lubelski	<p>tel/faks: 84 663 42 98 <a href="http://oik.powiat-tomaszowski.com.pl">http://oik.powiat-tomaszowski.com.pl</a> e-mail: <a href="mailto:oik.tomaszow@interia.pl">oik.tomaszow@interia.pl</a></p>	poniedziałek - piątek 8.00 – 19.00	Pomoc udzielana bez wcześniejszej rejestracji
17.	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia w Tyszowcach	<ul style="list-style-type: none"> <li>- poradnictwo rodzinne</li> <li>- poradnictwo psychologiczne</li> <li>- poradnictwo z zakresu pomocy społecznej</li> <li>- czasowe, krótkoterminowe schronienie</li> </ul>	ul. Wielka 101 22-630 Tyszowce	<p>84 661 95 87 <a href="http://www.sowtyszowce@wp.pl">www.sowtyszowce@wp.pl</a></p>	<p>poniedziałek – piątek 7.00 – 20.00 sobota, niedziela, święta 8.00 – 20.00</p>	Dla osób doznających przemocy z możliwością uzyskania czasowego schronienia dla klientów poza

						stacjonarnych
18.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „PSYCHO_MED” w Tomaszowie Lubelskim <i>Poradnia Zdrowia Psychicznego</i>	- diagnozowanie i leczenie nerwic, - leczenie depresji, - leczenie bezsenności, - diagnozowanie i leczenie zaburzeń odżywiania (anoreksja, bulimia)	ul. Petera 2A 22-600 Tomaszów Lubelski	Tel.: 84 543 20 40 <a href="mailto:Psycho-Med@poczta.onet.pl">Psycho-Med@poczta.onet.pl</a>	poniedziałek, środa, czwartek 8:00 - 15:35 wtorek 8.00 – 18.00 piątek 7.30 – 16.00 sobota 8.00 – 19.30	Bez ograniczeń
19.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tomaszowie Lubelskim	Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne, w tym pomoc logopedyczna, pomoc w wyborze kierunków kształcenia i zawodu dla dzieci i młodzieży, a także pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla rodziców i nauczycieli	ul. Siwa Dolina 2A, 22-600 Tomaszów Lubelski	84 663 43 64 <a href="http://www.ppp-tomaszow.pl">www.ppp-tomaszow.pl</a>	poniedziałek – piątek 8.00 – 17.00	Pomoc udzielana na wniosek rodzica lub pełnoletniego dziecka uczącego się na terenie powiatu tomaszowskiego
20.	Zespół Szkół Nr 1 w Tomaszowie Lubelskim	Poradnictwo pedagogiczne	ul. Wyspiańskiego 8 22-600 Tomaszów Lubelski	84 664 32 06 w. 20 Tel./faks 84 664 24 45 <a href="mailto:lo-tomaszow.pl/zs1bg@gazeta.pl">lo-tomaszow.pl/zs1bg@gazeta.pl</a>	poniedziałek i wtorek 9.30 – 12.00 środa 9.45 – 11.45 czwartek 11.30 – 14.30	Uczniowie, ich rodzice/opiekunowie
21.	Zespół Szkół nr 2 w Tomaszowie Lubelskim	Poradnictwo psychologiczne	ul. Żwirki i Wigury 3 22-600 Tomaszów Lubelski	84 664 20 01 84 664 42 15 tel./faks 84 664 20 01 <a href="http://www.zs2sikorski.pl">http://www.zs2sikorski.pl</a> <a href="mailto:zs2tomaszowlub@neostrada.pl">zs2tomaszowlub@neostrada.pl</a>	poniedziałek i wtorek 11.00 – 15.00 środa i czwartek 8.00 – 11.00	Uczniowie szkół, ich rodzice/opiekunowie
22.	Zespół Szkół nr 3 w Tomaszowie Lubelskim	Poradnictwo psychologiczne	ul. Hallera 5 22-600 Tomaszów Lubelski	84 665 04 64 tel./faks 84 665 05 05, w. 32 <a href="http://www.zs3tl.pl/">www.zs3tl.pl/</a> <a href="mailto:zsnr3tom@wp.pl">zsnr3tom@wp.pl</a>	wtorek 9.35 – 14.55 środa 13.15 – 14.55 czwartek 8.15 – 11.25	Uczniowie, ich rodzice/opiekunowie
23.	Zespół Szkół nr 4 w Tomaszowie Lubelskim	Poradnictwo pedagogiczne	ul. Żwirki i Wigury 7 22-600 Tomaszów Lubelski	84 665 90 02 84 665 90 15, w. 39 <a href="http://www.zs4.pl/">http://www.zs4.pl/</a> <a href="mailto:zs4@list.pl">zs4@list.pl</a>	poniedziałek i środa 10.00 – 14.00 wtorek i czwartek 8.00 – 13.00 piątek 8.00 – 12.00	Uczniowie, ich rodzice/opiekunowie
24..	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Tomaszowie Lubelskim	Poradnictwo psychologiczne	ul. Wesoła 10 22-600 Tomaszów Lubelski	84 665 89 75 tel./faks 84 665 94 40 <a href="https://sostomaszowlub.edup">https://sostomaszowlub.edup</a>	Poniedziałek 7.45 – 11.45 wtorek 7.45 – 17.30 środa 7.45 – 15.45 czwartek 7.45 – 9.45	Uczniowie, ich rodzice/opiekunowie

		Poradnictwo pedagogiczne		<a href="http://age.org/">age.org/</a> <a href="mailto:soswtl@poczta.onet.pl">soswtl@poczta.onet.pl</a>	piątek 12.35 – 16.35 7.45 – 10.45 10.30 – 14.30  poniedziałek 7.40 – 9.40 13.00 – 17.00 wtorek 11.25 – 16.00 środa 7.45 – 16.15 czwartek 7.45 – 16.45 piątek 9.45 – 13.45	
25.	Zespół Szkół Publicznych w Suścu	- poradnictwo psychologiczne - poradnictwo pedagogiczne	ul. Tomaszowska 100 22-672 Susiec	84 665 48 11	Poniedziałek 10.00 - 14.00 wtorek 8.00 - 15.00 środa 10.00 - 13.00 czwartek 8.00 - 15.00 piątek 9.00 - 13.00	Uczniowie, ich rodzice/ opiekunowie
26.	Szkoła Podstawowa w Majdanie Sopotkim Pierwszym	- poradnictwo pedagogiczne	Majdan Sopotki Pierwszy	84 665 43 02	Poniedziałek 10.00 – 14:00 wtorek 12.00 -14:30 środa 8.00 –13.30 czwartek 9.30 – 14.30	Uczniowie, ich rodzice/ opiekunowie
27	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa 22 583 66 00 . fax.: 22 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia <a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a> <a href="mailto:brpd@brpd.gov.pl">brpd@brpd.gov.pl</a>	Poniedziałek – piątek . 8.15 - 20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
28.	Punkt Konsultacyjno- Terapeutyczny ul. Jana II Sobieskiego 6 22-680 Lubycza Królewska	Poradnictwo psychologiczne i psychoterapia (współpraca z Gminną Komisją ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubyczy Królewskiej)	Ośrodek Terapii Integracyjnej s.c. A. Solek i M. Semczuk-Solek w Tomaszowie Lubelskim ul. Króla Zygmunta 4/25	84 661 70 02	Dyżur w Punkcie Konsultacyjno- Terapeutycznym Środy 5.00 – 17.00	Mieszkańcy gminy Lubycza Królewska z problemem alkoholowym

29.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tomaszowie Lubelskim	Poradnictwo: - psychologiczne - pedagogiczne - praw dziecka	ul. Siwa Dolina 2A, 22-600 Tomaszów Lubelski	Tel.:84 663 43 64 <a href="http://www.ppp-tomaszow.pl">www.ppp-tomaszow.pl</a>	poniedziałek – piątek 8.00 – 17.00	Pomoc udzielana na wniosek rodzica lub pełnoletniego dziecka uczącego się na terenie powiatu tomaszowskiego
30	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „PSYCHO_MED” w Tomaszowie Lubelskim  - Poradnia Leczenia Uzależnień - Poradnia Leczenia Uzależnień od środków psychoaktywnych (usługi finansowane przez NFZ)	Terapia uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu substancji psychoaktywnych, narkotyków	ul. Petera 2A 22-600 Tomaszów Lubelski	84 543 20 40 faks: 48 84 665 86 79 <a href="mailto:psychomed@poczta.onet.pl">psychomed@poczta.onet.pl</a>	poniedziałek i środa 7.30 – 21.00 wtorek, czwartek i piątek 8.00 – 21.00 sobota 7.00 – 21.00	Bez ograniczeń

### PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

31.	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia w Tyszowcach	możliwość uzyskania czasowego schronienia	ul. Wielka 101 22-630 Tyszowce	84 661 95 87 <a href="mailto:www.sowtyszowce@wp.pl">www.sowtyszowce@wp.pl</a>	poniedziałek – piątek 7.00 – 20.00 sobota, niedziela, święta 8.00 – 20.00	Dla osób pokrzywdzonych, również poza stacjonarnych
32..	Ośrodek Interwencji Kryzysowej W Tomaszowie Lubelskim	Poradnictwo psychologiczne, w ramach interwencji kryzysowej, pomocy społecznej i praw dziecka	ul. Żwirki i Wigury 2 22-600 Tomaszów Lubelski	tel/faks: 84 663 42 98 570 812 807 <a href="http://oik.powiat-tomaszowski.com.pl">http://oik.powiat-tomaszowski.com.pl</a>  e-mail: <a href="mailto:oik.tomaszow@interia.pl">oik.tomaszow@interia.pl</a> 570 812 807	poniedziałek – piątek 8.00 – 19.00	Bez skierowania i wcześniejszej rejestracji
33.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tomaszowie Lubelskim	Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Jana Pawła II 12 22-600 Tomaszów Lubelski	84 665 97 94 <a href="http://www.mopstomaszowlubelski.pl">www.mopstomaszowlubelski.pl</a> <a href="http://www.mopstomaszowlub.naszops.pl">www.mopstomaszowlub.naszops.pl</a>	Poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.30- 15.30 wtorek 8.00 – 16.00	Mieszkańcy Tomaszowa Lubelskiego
34.	Zespół Interdyscyplinarny	- wsparcie	GOPS w Suścu	84 665 59 27	poniedziałek – piątek	Dla osób

	ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i powołanych grup roboczych w Suścu	- pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Ul. Tomaszowska 4 22-672 Susiec	84 665 4102	7.30 – 15.30.	doświadczających przemocy domowej
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>						
35.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Tomaszowie Lubelskim	- monitorowanie bezpieczeństwa na terenie powiatu tomaszowskiego - pomoc w sytuacji nadzwyczajnych zagrożeń	ul. Lwowska 68 22-600 Tomaszów Lubelski	nr tel. całodobowy: kom.: 665 382 030  nr tel. bezpłatny 84 665 86 11  faks 84 66441 11 kom.: 601 309 252  <a href="mailto:pczk@etomaszow.org.pl">pczk@etomaszow.org.pl</a>	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu  poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.30 – 15.30	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
36.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tomaszowie Lubelskim	- poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne	ul. Siwa Dolina 2A, 22-600 Tomaszów Lubelski	Tel.:84 663 43 64 <a href="http://www.ppp-tomaszow.pl">www.ppp-tomaszow.pl</a>	poniedziałek – piątek 8.00 – 17.00	Pomoc udzielana na wniosek rodzica lub pełnoletniego dziecka uczącego się na terenie powiatu tomaszowskiego
37.	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia w Tyszowcach	- możliwość krótkiego zakwaterowania w celu regeneracji sił fizycznych i psychicznych - pomoc w znalezieniu rozwiązania trudnej sytuacji życiowej	ul. Wielka 101 22-630 Tyszowce	84 661 95 87 <a href="http://www.sowtyszowce@wp.pl">www.sowtyszowce@wp.pl</a>	poniedziałek – piątek 7.00 – 20.00 sobota, niedziela, święta 8.00 – 20.00	Dla osób pokrzywdzonych
<b>INNE PRAWNE</b>						
38.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tomaszowie Lubelskim	Obowiązujące przepisy z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów	ul. Lwowska 68 22-600 Tomaszów Lubelski	84 6643590 690 00427 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora <a href="http://www.pcpr-tomaszow.pl">www.pcpr-tomaszow.pl</a> e-mail: <a href="mailto:pcpr-tomaszow@o2.pl">pcpr-tomaszow@o2.pl</a>	Poniedziałek 7:30-15:30 wtorek 8:00 -16:00 środa 7:30 -15:30 czwartek 7:30 -15:30 piątek 7:30 -15:30	Mieszkańcy powiatu tomaszowskiego
39.	Poradnia Psychologiczno-	Poradnictwo w zakresie doradztwa zawodowego	ul. Siwa Dolina 2A, 22-	84 663 43 64	poniedziałek – piątek	Pomoc udzielana na

	Pedagogiczna w Tomaszowie Lubelskim	dla młodzieży	600 Tomaszów Lubelski	<a href="http://www.ppp-tomaszow.pl">www.ppp-tomaszow.pl</a>	8.00 – 17.00	wniosek rodzica lub pełnoletniego dziecka uczącego się na terenie powiatu tomaszowskiego
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>						
40.	Powiatowy Urząd Pracy w Tomaszowie Lubelskim	Poradnictwo zawodowe w zakresie: wyboru zawodu, zaplanowania kariery zawodowej uzupełnienia kwalifikacji zawodowych, określenia swoich kompetencji i zainteresowań, zaplanowania i wspierania rozwoju zawodowego pracodawcy i jego pracowników dla bezrobotnych,	ul. Lwowska 35 22-600 Tomaszów Lubelski	84 666 02 02 84 664 20 24 fax: 846643863 <a href="http://www.tomaszowlubelski.praca.gov.pl">www.tomaszowlubelski.praca.gov.pl</a> e-mail: <a href="mailto:luto@praca.gov.pl">luto@praca.gov.pl</a>	poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Dla osób zarejestrowanych w urzędzie pracy oraz w węższym zakresie dla osób nie zarejestrowanych oraz pracodawców i ich pracowników
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>						
41.	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia w Tyszowcach	- możliwość krótkiego zakwaterowania w celu regeneracji sił fizycznych i psychicznych - pomoc w znalezieniu rozwiązania trudnej sytuacji życiowej	ul. Wielka 101 22-630 Tyszowce	84 661 95 87 <a href="mailto:www.sowtyszowce@wp.pl">www.sowtyszowce@wp.pl</a>	poniedziałek – piątek 7.00 – 20.00 sobota, niedziela, święta 8.00 – 20.00	Dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, również dla klientów poza stacjonarnych
42.	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonych Przystępstwem w Tomaszowie Lubelskim	Wsparcie informacyjne, prawne	Rynek 3 22-600 Tomaszów Lubelski	885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	wtorek 11.00 – 15.00	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich bliscy
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>						
43.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	- zapewnienie bezpłatnego poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony interesów konsumentów, - składanie wniosków w sprawie stanowiącej i zmiany przepisów prawa miejscowego w zakresie ochrony interesów konsumentów, - występowanie do przedsiębiorców w sprawach ochrony praw i interesów konsumentów, - współdziałanie z właściwymi miejscowo	ul. Lwowska 68 22-600 Tomaszów Lubelski	84 664 12 52	poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.30 – 15.30 wtorek 8.00 – 16.00	Mieszkańcy powiatu tomaszowskiego



		<p>delegaturami Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów, organami Inspekcji Handlowej oraz organizacjami konsumenckimi,</p> <p>- wytaczanie powództwa na rzecz konsumentów oraz wstępowanie, za ich zgodą, do toczącego się postępowania w sprawach o ochronę interesów konsumentów.</p> <p>Rzecznik konsumentów w sprawach o wykroczenia na szkodę konsumentów jest oskarżycielem publicznym w rozumieniu przepisów Kodeksu postępowania w sprawach o wykroczenia.</p>				
--	--	--	--	--	--	--

### PRAWA PACJENTA

44	<p>Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Lublinie</p> <p>Delegatura w Zamościu</p>	<p>Informacja o dostępności usług medycznych finansowanych przez NFZ oraz uprawnieniach do nich</p>	<p>ul. Szkolna 16 20-124 Lublin</p> <p>ul. Partyzantów 4 22-400 Zamość</p>	<p>Infolinia 800 190 590 81 531 05 00 <a href="mailto:info(malpa)nfz-lublin.pl">info(malpa)nfz-lublin.pl</a></p> <p>84 677 64 00 faks 84 677 64 21</p>	<p>poniedziałek – piątek 8.0 – 16.00</p>	<p>Osoby korzystające z usług medycznych finansowanych przez Oddział Wojewódzki NFZ w Lublinie</p>
----	---	---	--	--	--	--

### PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

44	<p>Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych</p>	<p>Zakres informacji:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ pomoc techniczna</li> <li>➤ składki</li> <li>➤ renty</li> <li>➤ emerytury</li> </ul>	<p>Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej.</p>	<p>22 667 10 00 (22) 560 16 00 <a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a></p>	<p>poniedziałek – piątek 7.00 – 18.00</p>	<p>Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy</p>
----	--	---	---	--	---	--

45.	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Biłgoraju	Zakres informacji: ➤ pomoc techniczna ➤ składki ➤ renty ➤ emerytury	ZUS Oddział w Biłgoraju ul. Kościuszki 103 23-400 Biłgoraj	Centrala czynna: Poniedziałek – piątek 7.00 – 18.00 22 560 16 00 <a href="https://www.zus.pl/">https://www.zus.pl/</a>	Poniedziałek 8.00- 18.00 Wtorek– piątek 8.00 –15.00	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy
46.	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (oddział, biuro terenowe, inspektorat) w Tomaszowie Lubelskim	Zakres informacji: ➤ pomoc techniczna ➤ składki ➤ renty ➤ emerytury	ZUS Inspektorat w Tomaszowie Lubelskim ul. Jana Pawła II 6 22-600 Tomaszów Lubelski	Centrala czynna: Poniedziałek – piątek 7.00 – 18.00 <a href="https://www.zus.pl/">https://www.zus.pl/</a>	Poniedziałek 8.00- 18.00 Wtorek– piątek 8.00 –15.00	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy
<b>PRAWO PRACY</b>						
47	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie <a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	Poniedziałek – wtorek 7.30 – 15.30	Bez ograniczeń

48.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Lublinie	Porady z zakresu prawa pracy	Okręgowy Inspektorat Pracy Al. Piłsudskiego 13 20-011 Lublin	81 537 11 31 Zgłaszanie nadużyć postanowień ustawy o ograniczeniu handlu w niedzielę i święta oraz niektóre inne dni oraz porady prawne z zakresu mobbingu (w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca): 730 609 424 Porady psychologa związane z mobbingiem: 81 537 11 49 <a href="https://lublin.pip.gov.pl/">https://lublin.pip.gov.pl/</a>	Poniedziałek – wtorek 7.30 – 15.30	Bez ograniczeń
49.	Państwowa Inspekcja Pracy w Zamościu	Porady z zakresu prawa pracy	Państwowa Inspekcja Pracy ul. Wyszyńskiego 22-400 Zamość	Infolinia prawna: 708 770 197 Opłata za połączenie: 4.92 zł/min.	Poniedziałek – wtorek 7.30 – 15.30	Bez ograniczeń
<b>PRAWO PODATKOWE</b>						
50.	Urząd Skarbowy w W Tomaszowie Lubelskim	Informacje podatkowe	Urząd Skarbowy ul. Rolnicza 17 22-600 Tomaszów Lubelski	84 665 82 41 http:// www.lubelskie.kas.gov.pl /urzed-skarbowy-w- tomaszowie -lubelskim	Poniedziałek 7.15–18.00 Wtorek – piątek 7.15 – 15.15	Bez ograniczeń
<b>INNE PRAWNE</b>						
51.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Obowiązujące przepisy z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów	ul. Lwowska 68 22-600 Tomaszów Lubelski	84 6643590 690 00427 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora <a href="http://www.pcpr-tomaszow.pl">www.pcpr-tomaszow.pl</a> e-mail: <a href="mailto:pcpr-tomaszow@o2.pl">pcpr- tomaszow@o2.pl</a>	Poniedziałek 7:30-15:30 wtorek 8:00-16:00 środa 7:30 -15:30 czwartek 7:30 -15:30 piątek 7:30 -15:30	Mieszkańcy powiatu tomaszowskiego

**INNE**

52.	Ośrodek Rehabilitacji Dziennej Ośrodka Rehabilitacyjno-Edukacyjno- Wychowawczego Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną w Tomaszowie Lubelskim		ul. Słowackiego 7b 22-600 Tomaszów Lubelski	84 664 22 71 <a href="mailto:zk.tomaszowlubelski@psouu.org.pl">zk.tomaszowlubelski@psouu.org.pl</a>	poniedziałek - piątek 7.00-15.00	Dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego. i ich rodziny na podstawie skierowania na podstawie skierowania lekarza pediatrii lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej
53.	Punkt Dydaktyczno- Informacyjny Koła Powiatowego Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków (PSD) w Tomaszowie Lubelskim	Edukacja i edukacja nt. cukrzycy i problemów związanych z tą chorobą	ul. Lwowska 54 22-600 Tomaszów Lubelski (budynek siedziby PRDM)	691 505 852	Wtorek i czwartek 14.00 – 16.00	Osoby chore, ich rodziny i opiekunowie
54.	<b>CENTRALNE PODMIOTY PORADNICZE</b>  <a href="https://darmowapomocprawna.ms.gov.pl/pl/nieodplatna-pomoc-i-porady/centralne-podmioty-i-instytucje-swiadczone-pomoc-prawna/">https://darmowapomocprawna.ms.gov.pl/pl/nieodplatna-pomoc-i-porady/centralne-podmioty-i-instytucje-swiadczone-pomoc-prawna/</a>					
55.	<b>INFORMATOR O INFOLINIACH , TELEFONACH I ORGANIZACJACH POMOCOWYCH</b>  <a href="https://www.rpo.gov.pl/sites/default/files/Informator%20o%20infoliniach%20i%20telefonach%20i%20organizacjach%20pomocowych.pdf">https://www.rpo.gov.pl/sites/default/files/Informator%20o%20infoliniach%20i%20telefonach%20i%20organizacjach%20pomocowych.pdf</a>					
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>						
56.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tomaszowie Lubelskim	Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych	Punkt Konsultacyjny Rynek 3 22-600 Tomaszów Lubelski	603 743 785	Poniedziałek – piątek 11.00 – 14.00	Mieszkańcy miasta Tomaszów Lubelski z problemem alkoholowym
57.	Miejsko-Gminna Komisja do spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tyszowcach	Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych	Urząd Miejski ul. 3 Maja 8 22-630 Tyszowce	84 661 93 02	Poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	Mieszkańcy gminy Tyszowce z problemem alkoholowym
58.	Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów	Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych	Urząd Miejski ul. Kolejowa 1	84 661 74 51	Poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	Mieszkańcy gminy Lubycza Krolewska

	Alkoholowych w Lubyczy Królewskiej		22-680 Lubycza Królewska			z problemem alkoholowym
59.	Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łaszczowie	Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych	Urząd Miejski ul. Chopina 14 22-650 Łaszczów	84 661 15 05	Poniedziałek - piątek 7.30 – 15.30	Mieszkańcy gminy Łaszczów z problemem alkoholowym
60.	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu w Bełżcu	Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Lwowska 36 c 22-670 Bełżec	84 665 21 43	W każdy ostatni czwartek miesiąca 15.30 – 16.30	Mieszkańcy gminy Bełżec z problemem alkoholowym
61.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jarczowie	Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jarczowie, ul. 3 Maja 24 22-664 Jarczów	84 663 43 91 <a href="http://www.jarczow.ops.pl">www.jarczow.ops.pl</a>	Poniedziałek – piątek 7.00 do 15.00	Mieszkańcy gminy Jarczów z problemem alkoholowym
62.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krynicach	Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynicach, Krynice 1 22-610 Krynice	84 663 0225	Poniedziałek – piątek 7.30 do 15.30	Mieszkańcy gminy Krynice z problemem alkoholowym
63.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rachaniach	Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych	Urząd Gminy w Rachaniach 22-640 Rachanie ul. Dolna 1	84 647 11 03/04e-mail: <a href="http://rachanie.naszops.pl">http://rachanie.naszops.pl</a>	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	Mieszkańcy gminy Rachanie z problemem alkoholowym
64.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w: Suścu	Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Tomaszowska 4 22-672 Susiec	84 665 59 27 84 665 41 02	poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Mieszkańcy gminy Susiec z problemem alkoholowym
65.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tarnawatce	Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych	Urząd Gminy Tarnawatka ul. Lubelska 39 22-604 Tarnawatka	84 662 47 10 faks 84 662 47 24 <a href="mailto:gmina@tarnawatka.pl">gmina@tarnawatka.pl</a> <a href="mailto:ugtaranawatka@wp.pl">ugtaranawatka@wp.pl</a> <a href="http://www.tarnawatka.pl/">http://www.tarnawatka.pl/</a>	poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Mieszkańcy gminy Tarnawatka z problemem alkoholowym
66.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Telatynie	Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych	Urząd Gminy Telatyn ul. Fryderyk Chopina 10 22-652 Telatyn	84 661 31 10	poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Mieszkańcy gminy Telatyn z problemem alkoholowym
67.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Osób z Problemem Uzależnień	Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. 29 – Listopada 10	84 664 29 31, 506 069 956 <a href="http://www.tomaszowlubelski.pl">http://www.tomaszowlubelski.pl</a>	Środa 15.30 – 17.30	Mieszkańcy gminy Tomaszów Lubelski

	i Przemocy w Tomaszowie Lubelskim			84 6629-31 w.27 506 069 956	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	z problemem alkoholowym
68	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Ulhówku	Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych	Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kościelna 1/1 22-678 Ulhówek	84 661 60 05 <a href="http://ulhowek.naszops.pl">http://ulhowek.naszops.pl</a> <a href="mailto:gops_ulhowek@o2.pl">gops_ulhowek@o2.pl</a>	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Mieszkańcy gminy Ulhówek z problemem alkoholowym

**CZĘŚĆ II: lista wg art. 8a ust 1 pkt.2:**

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerami podanymi do zapisów.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b>							
Lp.	Prowadzący Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej	Adres	Dostępność dni i godziny	Specjalizacja	Lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	Dane kontaktowe tel.	Zapisy na porady www
1	Radcowie prawni, adwokaci, Polska Fundacja Ośrodków Wspomagania Rozwoju Gospodarczego „OIC Poland” w Lublinie	Urząd Miejski w Tyszowcach ul. 3 Maja 8, 22 - 630 Tyszowce	Poniedziałek 8.00 - 12.00	Brak	Tak	84 661 93 02	<a href="https://www.powiat-tomaszowski.com.pl/category/nieodplatna-pomoc-prawna/">https://www.powiat-tomaszowski.com.pl/category/nieodplatna-pomoc-prawna/</a>
			Środa 8.00 – 12.00				
			Piątek 13.00 – 17.00				
2	Radcowie prawni, adwokaci, Polska Fundacja Ośrodków Wspomagania Rozwoju Gospodarczego „OIC Poland” w Lublinie	Urząd Gminy Ulhówek ul. Kościelna 1/1, 22 - 678 Ulhówek	Wtorek 8.30 – 12.30	Brak	Tak	84 661 60 44	<a href="https://www.powiat-tomaszowski.com.pl/category/nieodplatna-pomoc-prawna/">https://www.powiat-tomaszowski.com.pl/category/nieodplatna-pomoc-prawna/</a>
			Środa 8.30 – 12.30				
3	Radcowie prawni, adwokaci, Polska Fundacja Ośrodków Wspomagania Rozwoju Gospodarczego „OIC Poland” w Lublinie	Urząd Gminy Telatyn ul. Fryderyka Chopina 10, 22 – 652 Telatyn	Poniedziałek 9.00 – 13.00	Brak	Tak	84 661 31 10	<a href="https://www.powiat-tomaszowski.com.pl/category/nieodplatna-pomoc-prawna/">https://www.powiat-tomaszowski.com.pl/category/nieodplatna-pomoc-prawna/</a>
			Wtorek 13.00 – 17.00				
			Środa 13.00 – 17.00				
			Czwartek 8.30 – 12.30				
			Piątek 13.00 – 17.00				
4	Radcowie prawni, adwokaci,		Poniedziałek 13.00 – 17.00	Brak	Tak	84 664 35 35, w. 22	

Polska Fundacja Ośrodków Wspomagania Rozwoju Gospodarczego „OIC Poland” w Lublinie	Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim ul. Lwowska 68 22 – 600 Tomaszów Lubelski	Środa	14.00 – 18.00			oraz 84 664 23 93	<a href="https://www.powiat-tomaszowski.com.pl/category/nieodplatna-pomoc-prawna/">https://www.powiat-tomaszowski.com.pl/category/nieodplatna-pomoc-prawna/</a>
		Czwartek	9.00 – 13.00 13.00 – 17.00				
		Piątek	12.00 – 16.00				